



Andora e Laigueglia in MTB

Colle di Cervo e Colle Mea, 324-398 mt – Prealpi Liguri

Sabato 22 marzo 2025



Generalità:

Escursione in MTB percorrendo sentieri single track e strade forestali senza significative difficoltà tecniche a parte qualche tratto OC in discesa sul trail dei Tecci (da Conna verso Andora) e sulle DH del Mulino e del Castello di Andora. È richiesta un'ottima preparazione atletica.

Programma:

Ore 6,50 partenza con le proprie auto in direzione Andora (uscita autostradale Andora),

Ore 9,15 ritrovo ad Andora presso un comodo parcheggio da definirsi in base al numero di partecipanti.

Ore 9,30 inizio escursione

Ore 18,00 termine escursione e a seguire rientro.

Attrezzatura:

MTB in piena efficienza, abbigliamento adeguato da MTB, giacca antipioggia. Obbligatori: casco, occhiali, guanti, camera d'aria di scorta, pompa e attrezzatura per riparazioni di emergenza.

Sono consigliate le protezioni (gomitiere e ginocchiere)

Pochi punti per rifornirsi di acqua (Conna, Colla Micheri) quindi tenetelo in considerazione per portare scorta adeguata.

Pranzo al sacco.

Difficoltà* (*vedasi indicazione a piè di pagina*):

28 km, 800 d+, MC/BC con alcuni tratti OC sui trails dei Tecci, DH del Mulino e DH del Castello.

Quota massima 400 mt. Durata complessiva 8 ore.



Descrizione:

Giro ad anello con partenza da Andora, si sale verso Rollo (antenne) e si fa un traverso in single track molto panoramico verso il borgo di Conna dove poi si prende la discesa detta i Tecci (BC con alcuni tratti OC) per tornare giù verso il fiume Merula. Si risale attraverso un sentiero verso località Mezzacqua / Chiesa di San Damiano e si sbuca nel borgo medioevale di Colla Micheri (Laigueglia). Da lì piccolo giro ad anello verso un antico mulino sopra Capo Mele con breve visita alla tomba di Thor Heyerdahl (noto esploratore norvegese che ha attraversato l'Oceano Pacifico con il Kon Tiki), si scende quindi su un single track tecnico detto DH del mulino (MC/BC) e poi verso la DH Castello (MC/BC) dove si raggiunge l'antico borgo Paraxo di Andora (eretto nel 1170) dove sono in corso degli scavi archeologici per valorizzare la pieve, la torre campanaria e il borgo fortificato, si rientra quindi alle auto.

Iscrizioni riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale:

tramite Login su Area Riservata www.caisem.org entro giovedì 20/03/2025.

Per informazioni Gruppo RaggioxRaggio: info.raggioxraggio@gmail.com

Capi Gita:

Alberto G. Cell. 328 5473505

AC Joseph M. Cell. 3357261210



IN CASO DI MALTEMPO O CONDIZIONI NON IDONEE LA GITA SARA' ANNULLATA CON MESSAGGIO WHATSAPP E MAIL. RICORDARSI DI FORNIRE NUMERO DI CELLULARE E MAIL AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

(*) Possono partecipare i Soci che praticano regolarmente la MTB con preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà indicata. Chi partecipa alle escursioni si impegna a rispettare il [Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI](#), dichiara di conoscere la [Scala delle Difficoltà Cicloescursionistiche CAI](#) ed è consapevole che la **pratica del Cicloescursionismo in MTB prevede una componente di rischio non eliminabile.**

www.raggioxraggio.it